



Clubdocumentatie : Gedrageregels Hockeyclub Nuth

Versie 14 maart 2011 / Bestuur / YK

“Alle (jeugd)leden moeten zich in onze hockeyvereniging veilig kunnen voelen, zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen”

Door regels en afspraken zichtbaar te maken kunnen (jeugd)leden, coaches, trainers en ouders, als er zich ongewenste situaties voordoen, elkaar aanspreken op deze regels en afspraken. Een vervelende sfeer in een team of een groep wordt vaak (mede) veroorzaakt door onduidelijkheid over wat wel en wat niet mag. Deze gedragsregels helpen daarbij. Door elkaar te steunen en wederzijds respect te tonen stellen we alle (jeugd)leden in de gelegenheid om met veel plezier naar onze hockeyvereniging te gaan.

In sommige gevallen wordt een slechte sfeer veroorzaakt door pesten. Pesten is een vergaande vorm van ‘ongewenst gedrag’. Aangezien dit een ernstige situatie is gaat deze notitie hier vervolgens dieper op in.

Pesten op de hockeyvereniging

Pesten komt helaas op iedere sportvereniging voor, ook bij ons. Het is een probleem dat wij onder ogen zien en op onze hockeyvereniging serieus willen aanpakken.

Daar zijn wel enkele voorwaarden aan verbonden:

- Pesten moet als probleem worden gezien door alle direct betrokken partijen: gepeste (jeugd)leden, pesters en de zwijgende groep daar omheen, coaches, trainers, teammanagers (managers) en de ouders.
- De hockeyvereniging moet proberen pestproblemen te voorkomen. Los van het feit of pesten wel of niet aan de orde is, moet het onderwerp pesten met de (jeugd)leden bespreekbaar worden gemaakt, waarna met hen afspraken worden vastgesteld.
- Als pesten zich voordoet, moeten trainers, coaches, managers en Technische Commissie (TC) (in samenwerking met de ouders) dat kunnen signaleren en duidelijk stelling nemen.
- Wie pesten constateert heeft de plicht dit te melden. In eerste instantie aan de trainer, coach en/of manager van het team. De technische commissie moet van deze melding op de hoogte worden gebracht.
- Wanneer het probleem niet op de juiste wijze wordt aangepakt of de aanpak niet het gewenste resultaat oplevert dan is de inschakeling van een vertrouwenspersoon mogelijk. Ook is het mogelijk direct bij het constateren van een pestgeval dit voor te leggen bij een vertrouwenspersoon. De vertrouwenspersoon kan het probleem onderzoeken, deskundigen raadplegen en de TC adviseren.
- Jaarlijks wordt in de TC en in het Bestuur aandacht besteed aan dit onderwerp

Wat is pesten?

Onder pesten wordt verstaan: 'Het langdurig uitoefenen van geestelijk en/of lichamelijk geweld door een persoon of een groep tegen een eenling die niet in staat is om zich te verdedigen'.

Nu zal je vaak denken dat is geen pesten, ze plagen elkaar maar wat. Wanneer is het geen plagen meer maar heb je het over pesten? Men spreekt van plagen als mensen aan elkaar gewaagd zijn. De ene keer doet de ene wat, de volgende keer doet de ander iets terug. Het is een spel. Plagen is lang niet altijd leuk, maar plagen is nooit bedreigend of grof.

Signalen van pesterijen kunnen o.a. zijn:

- Altijd een bijnaam, nooit bij de eigen naam noemen.
- Zogenaamde leuke opmerkingen maken over een teamgenoot.
- Een teamgenoot voortdurend ergens de schuld van geven.
- Beledigen.
- Voortdurend opmerkingen maken over kleding of anderszins
- Isoleren en negeren.
- Buiten de hockeyvereniging opwachten, schelden, slaan of schoppen.
- Op weg naar huis achterna rijden.
- Naar het huis van de gepeste gaan.
- Bezittingen afpakken.
- Schelden of schreeuwen.
- Pesten via msn, hyves of mail.

Trainers, coaches, managers en ouders moeten alert zijn op de manier waarop (jeugd)leden met elkaar omgaan en duidelijk stelling nemen wanneer bepaalde gedragingen hun norm overschrijden.

Hoe gaan wij bij hockeyclub Nuth met pesten om?

- Pestgedrag nemen wij binnen de vereniging hoog op en zal aangepakt worden.
- Een effectieve manier om pesten te stoppen of binnen de perken te houden, is het afspreken van regels voor de (jeugd)leden.
- Aan het begin van elk verenigingsjaar wordt er extra aandacht besteed aan de regels en afspraken.
- Deze notitie wordt naar alle trainers en coaches gemaild.
- Onderwerpen als veiligheid, omgaan met elkaar, rollen in het team, aanpak van ruzies etc. kunnen aan de orde komen. Dit zal veelal door de coach of manager besproken moeten worden.
- Het voorbeeld van de trainers, coaches, managers en de ouders is van groot belang. Er zal minder gepest worden in een klimaat waar duidelijkheid heerst over de omgang met elkaar, waar verschillen worden aanvaard en waar ruzies niet met geweld worden opgelost maar uitgesproken. Agressief gedrag van trainers, coaches, managers, ouders en de (jeugd)leden wordt niet geaccepteerd. Trainers, coaches, managers, ouders en (jeugd)leden horen duidelijk stelling te nemen tegen dergelijke gedragingen.

Belangrijke uitgangspunten.

Een belangrijk uitgangspunt is dat het inschakelen van de trainer, coach niet wordt opgevat als klikken. Vanaf de benjamins brengen we (jeugd)leden dit al bij:

“Je mag niet klikken, maar.....als je wordt gepest of als je ruzie met een ander hebt en je komt er zelf niet uit dan mag je hulp aan de trainer, coach of manager vragen. Dit wordt niet gezien als klikken”. Dit geldt natuurlijk ook voor de ouders van alle (jeugd)leden.

Een tweede uitgangspunt is dat een mede (jeugd)lid ook de verantwoordelijkheid heeft om het pestprobleem bij de trainer, coach of manager aan te kaarten. Alle (jeugd)leden zijn immers verantwoordelijk voor een goede sfeer in de groep.

De hockeyvereniging en het gezin halen voordeel uit een goede samenwerking en communicatie. Dit neemt niet weg dat iedere partij moet waken over haar eigen grenzen. Het is bijvoorbeeld niet de bedoeling dat ouders naar de hockeyvereniging komen om eigenhandig een probleem voor hun kind op te komen lossen. Samen met de trainer, coach, manager, vertrouwenspersoon of technische commissie wordt naar een oplossing gezocht en wordt actie ondernomen.

De gedragsregels bij hockeyclub Nuth kunnen in 1 zin worden samengevat:

“Doe niet iets bij een ander wat je zelf ook niet prettig vindt.”

Concreet betekent dit in dagelijks gedrag:

1. We schelden of lachen niemand uit.
2. We roddelen niet over elkaar.
3. We blijven van elkaar en van elkaars spullen af.
4. We luisteren naar elkaar.
5. We spelen samen en iedereen hoort erbij.

Het Bestuur & Technische Commissie HC Nuth

